

Data	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024	12.10.2024	13.10.2024	14.10.2024	15.10.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2666	Kcal:2267	Kcal:2374	Kcal:2422	Kcal:2475	Kcal:2378	Kcal:2340
	Białko:114	B:91	B:124	B:111	B:108	B:121	B:103
	Tłuszcze:100	T:69	T:80	T:84	T:79	T:67	Tł:89
	Błonnik:24	Bł:30	Bł:26	Bł:28	Bł:29	Bł:32	Bł:25
	Węglowodany:332	W:328	W:299	W:317	W:348	W:333	W:296
	Cukry:63	Cukry :67	Cukry :62	Cukry :69	Cukry :61	Cukry :71	Cukry:56
Dieta cukrzycowa	Kcal:2661	Kcal:2446	Kcal:2361	Kcal:2549	Kcal:2644	Kcal:2654	Kcal:2727
	Białko:122	B:113	B:134	B:124	B:120	B:145	B:129
	Tłuszcze:98	T:87	T:70	T:85	T:88	T:80	Tł:98
	Błonnik:34	Bł:36	Bł:32	Bł:124	Bł:38	Bł:41	Bł:33
	Węglowodany:334	W:315	W:308	W:335	W:360	W:351	W:345
	Cukry:56	Cukry :54	Cukry :53	Cukry :52	Cukry :50	Cukry :50	Cukry:53
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2693	Kcal:2201	Kcal:2412	Kcal:2331	Kcal:2482	Kcal:2364	Kcal:2463
	Białko:112	B:95	B:25	B:99	B:104	B:118	B:103
	Tłuszcze:100	T:72	T:82	T:68	T:80	T:64	Tł:94
	Błonnik:21	Bł:27	Bł:25	Bł:28	Bł:28	Bł:31	Bł:23
	Węglowodany:340	W:303	W:306	W:342	W:350	W:338	W:314
	Cukry:64	Cukry :67	Cukry :64	Cukry :70	Cukry :63	Cukry :74	Cukry:57